



ACQUA CAMP

MULTISPORT 2026

GIORNATA TIPO DA LUNEDÌ A VENERDÌ

- 08.00/08.50 INGRESSO/ACCOGLIENZA
- 09.00/12.00 ATTIVITÀ SPORTIVE
A ROTAZIONE:
- KAYAK
- PALLANUOTO
- NUOTO SINCRONIZZATO
- NORDIC WALKING
- PALLAVOLO/CALCETTO
- BASKET
- APNEA/SALVAMENTO
- 12.00/13.00 PRANZO
- 13.00/14.00 - MOMENTO RELAX
- PING PONG
- 14.00/15.00 ATTIVITÀ DIDATTICA
(COMPITI - HIP HOP)
- 15.00/17.00 SCUOLA NUOTO
(PISCINA COPERTA 30°)
- 17.00/17.30 MERENDA
- 17.30/18.00 USCITA



**VENERDÌ
15.00 / 17.00
GONFIABILI
CON PREMIAZIONE**

DURATA DEL CAMP

È POSSIBILE ISCRIVERSI PER UNA O PIÙ SETTIMANE,
ANCHE NON CONSECUTIVE, TRA LE SEGUENTI:

1° TURNO	dal 08/06 al 12/06	6° TURNO	dal 13/07 al 17/07
2° TURNO	dal 15/06 al 19/06	7° TURNO	dal 20/07 al 24/07
3° TURNO	dal 22/06 al 26/06	8° TURNO	dal 27/07 al 31/07
4° TURNO	dal 29/06 al 03/07	9° TURNO	dal 24/08 al 28/08
5° TURNO	dal 06/07 al 10/07	10° TURNO	dal 31/08 al 04/09



INCONTRI DI PRESENTAZIONE

VENERDÌ 20 MARZO ORE 21.00 VIA ZOOM
accedendo all'area NEWS del nostro sito

GIOVEDÌ 14 MAGGIO ORE 21.00 IN PRESENZA
presso la palestra della piscina

NELLE DUE SERATE SARÀ ILLUSTRATO IL PROGRAMMA DELL'ACQUA CAMP
E VERRANNO ACCOLTE EVENTUALI RICHIESTE.

TUTTE LE ATTIVITÀ SARANNO GESTITE DA PERSONALE
SPECIALIZZATO NEI VARI SETTORI DI COMPETENZA

Lainate - Via Circonvallazione Ovest - Tel. 02.84.98.00.42
centrosportivolainate@h2onuoto.it - www.h2onuoto.it

ACQUA CAMP 2026

ISCRIZIONI QUOTE DI PARTECIPAZIONE



	TESSERATI H2O	NON TESSERATI H2O
1ª SETTIMANA	EURO 170,00	Solo la prima settimana + EURO 15,00 assicurazione
2ª SETTIMANA	EURO 160,00	
3ª SETTIMANA E SUCCESSIVE	EURO 150,00	

In caso di iscrizione nella stessa settimana, di due fratelli,
verrà applicato uno sconto del 10% ad un fratello
Essendo la nostra struttura affiliata al Coni è obbligatorio
presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica.

RISTORAZIONE

Il servizio di ristorazione, compreso nella
quota settimanale, verrà erogato
tramite servizio di catering e prevede
il pasto completo e nel pomeriggio
una gustosa merenda.
Sarà possibile richiedere un menù
personalizzato per intolleranze
alimentari.



KIT SPORTIVO

Inclusi nella quota di iscrizione:
cuffia, maglietta, cappellino
e zainetto personalizzati.
Per le settimane multiple verrà fornita
una maglietta aggiuntiva.



**LAINATE
Sporting Club**

FINITA LA SCUOLA... RESTATE CON NOI!



ACQUA CAMP MULTISPORT 2026

LA PROPOSTA È INDIRIZZATA A TUTTI I BAMBINI E RAGAZZI
DI ETÀ COMPRESA TRA I 5 ED I 12 ANNI.

ACQUA CAMP HA CARATTERE LUDICO - SPORTIVO
E INTENDE OFFRIRE UNA OPPORTUNITÀ ESTIVA
DI SVAGO E SOCIALIZZAZIONE DURANTE IL PERIODO
DELLE VACANZE SCOLASTICHE.

Lainate - Via Circonvallazione Ovest - Tel. 02.84.98.00.42
centrosportivolainate@h2onuoto.it - www.h2onuoto.it

Lainate - Via Circonvallazione Ovest - Tel. 02.84.98.00.42
centrosportivolainate@h2onuoto.it - www.h2onuoto.it