

ACQUA CAMP 2023

ISCRIZIONI

QUOTE DI PARTECIPAZIONE



TESSERATI H2O

NON TESSERATI H2O

1^a SETTIMANA

EURO 170,00

2^a SETTIMANA

EURO 160,00

3^a SETTIMANA

EURO 150,00

E SUCCESSIVE

Solo la prima settimana
+ EURO 15,00 assicurazione

In caso di iscrizione nella stessa settimana, di due fratelli, verrà applicato uno sconto del 10% ad un fratello

Essendo la nostra struttura affiliata al Coni è obbligatorio presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica.

RISTORAZIONE

Il servizio di ristorazione, compreso nella quota settimanale, verrà erogato tramite servizio di catering e prevede il pasto completo e nel pomeriggio una gustosa merenda. Sarà possibile richiedere un menù personalizzato per intolleranze alimentari.



KIT SPORTIVO

Inclusi nella quota di iscrizione: cuffia, maglietta, cappellino e zainetto personalizzati. Per le settimane multiple verrà fornita una maglietta aggiuntiva.



LAINATE
Sporting Club

FINITA LA SCUOLA... RESTATE CON NOI!



ACQUA CAMP MULTISPORT 2023

LA PROPOSTA È INDIRIZZATA A TUTTI I BAMBINI E RAGAZZI
DI ETÀ COMPRESA TRA I 5 ED I 12 ANNI.

ACQUA CAMP HA CARATTERE LUDICO - SPORTIVO
E INTENDE OFFRIRE UNA OPPORTUNITÀ ESTIVA
DI SVAGO E SOCIALIZZAZIONE DURANTE IL PERIODO
DELLE VACANZE SCOLASTICHE.

Lainate - Via Circonvallazione Ovest - Tel. 02.84.98.00.42
centroportivolainate@h2onuoto.it - www.h2onuoto.it

Lainate - Via Circonvallazione Ovest - Tel. 02.84.98.00.42
centroportivolainate@h2onuoto.it - www.h2onuoto.it

ACQUA CAMP

GIORNATA TIPO
DA LUNEDÌ A VENERDÌ

08.00/08.50 INGRESSO/ACCOGLIENZA
09.00/12.00 ATTIVITÀ SPORTIVE
A ROTAZIONE:
- KAYAK
- ACQUA-GOL
- NUOTO SINCRONIZZATO
- JUDO/DIFESA PERSONALE
- PALLAVOLO/CALCETTO
12.00/13.00 PRANZO
13.00/14.00 - MOMENTO RELAX
- PING PONG
14.00/15.00 ATTIVITÀ DIDATTICA
(COMPITI)
15.00/17.00 SCUOLA NUOTO
(PISCINA COPERTA 30°)
17.00/17.30 MERENDA
17.30/18.00 USCITA



VENERDÌ
15.00 / 17.00
GONFIABILI
CON PREMIAZIONE

MULTISPORT 2023

DURATA DEL CAMP

È POSSIBILE ISCRIVERSI PER UNA O PIÙ SETTIMANE,
ANCHE NON CONSECUTIVE, TRA LE SEGUENTI:

1° TURNO	dal 12/06 al 16/06	6° TURNO	dal 17/07 al 21/07
2° TURNO	dal 19/06 al 23/06	7° TURNO	dal 24/07 al 28/07
3° TURNO	dal 26/06 al 30/06	8° TURNO	dal 31/07 al 04/08
4° TURNO	dal 03/07 al 07/07	9° TURNO	dal 28/08 al 01/09
5° TURNO	dal 10/07 al 14/07	10° TURNO	dal 04/09 al 08/09



INCONTRI DI PRESENTAZIONE

GIOVEDÌ 9 MARZO ORE 21.00 VIA ZOOM
accedendo all'area NEWS del nostro sito

MERCOLEDÌ 10 MAGGIO ORE 21.00 IN PRESENZA
presso la palestra della piscina

NELLE DUE SERATE SARÀ ILLUSTRATO IL PROGRAMMA DELL'ACQUA CAMP
E VERRANNO ACCOLTE EVENTUALI RICHIESTE.

**TUTTE LE ATTIVITÀ SARANNO GESTITE DA PERSONALE
SPECIALIZZATO NEI VARI SETTORI DI COMPETENZA**

Lainate - Via Circonvallazione Ovest - Tel. 02.84.98.00.42
centroportivolainate@h2onuoto.it - www.h2onuoto.it