

ACQUA CAMP 2023

ISCRIZIONI

QUOTE DI PARTECIPAZIONE



TESSERATI H2O

1^ SETTIMANA	EURO 170,00
2^ SETTIMANA	EURO 160,00
3^ SETTIMANA E SUCCESSIVE	EURO 150,00

NON TESSERATI H2O

Solo la prima settimana
+ EURO 15,00 assicurazione

In caso di iscrizione nella stessa settimana, di due fratelli,
verrà applicato uno sconto del 10% ad un fratello

Essendo la nostra struttura affiliata al Coni è obbligatorio
presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica.

RISTORAZIONE

Il servizio di ristorazione, compreso nella
quota settimanale, verrà erogato
tramite servizio di catering e prevede
il pasto completo e nel pomeriggio
una gustosa merenda.
Sarà possibile richiedere un menù
personalizzato per intolleranze
alimentari.



KIT SPORTIVO

Inclusi nella quota di iscrizione:
cuffia, maglietta, cappellino
e zainetto personalizzati.
Diploma di esperienza subacquea.
Per le settimane multiple verrà fornita
una maglietta aggiuntiva.



SPORTING CLUB
Muggiò

FINITA LA SCUOLA... RESTATE CON NOI!



ACQUA CAMP MULTISPORT 2023

LA PROPOSTA È INDIRIZZATA A TUTTI I BAMBINI E RAGAZZI
DI ETÀ COMPRESA TRA I 5 ED I 12 ANNI.

ACQUA CAMP HA CARATTERE LUDICO - SPORTIVO
E INTENDE OFFRIRE UNA OPPORTUNITÀ ESTIVA
DI SVAGO E SOCIALIZZAZIONE DURANTE IL PERIODO
DELLE VACANZE SCOLASTICHE.

Muggiò - Via Villoresi, 19
Tel. 039.79.27.85

sportingclub@h2onuoto.it
www.h2onuoto.it

Muggiò - Via Villoresi, 19
Tel. 039.79.27.85

sportingclub@h2onuoto.it
www.h2onuoto.it

GIORNATA TIPO DA LUNEDÌ A VENERDÌ

08.00/08.50 INGRESSO/ACCOGLIENZA
09.00/10.00 ATTIVITÀ DI GRUPPO
10.00/12.00 ATTIVITÀ SPORTIVE
A ROTAZIONE:
- CALCETTO/MINIBASKET
- ACQUA-GOL
- NUOTO SINCRONIZZATO
- MINISUB/SNORKELING
- PALLAVOLO

12.00/13.00 PRANZO
13.00/14.00 - MOMENTO RELAX
- CALCIO BALILLA
- PING PONG

14.00/15.00 ATTIVITÀ DIDATTICA
(COMPITI)
15.00/16.30 SCUOLA NUOTO
(PISCINA COPERTA 30°)
16.30/17.30 ATTIVITÀ LIBERA
PISCINA ESTERNA
17.30/18.00 MERENDA
18.00 USCITA



VENERDÌ
15.00 / 17.00
GONFIABILI
CON PREMIAZIONE

DURATA DEL CAMP

È POSSIBILE ISCRIVERSI PER UNA O PIÙ SETTIMANE,
ANCHE NON CONSECUTIVE, TRA LE SEGUENTI:

1° TURNO dal 12/06 al 16/06
2° TURNO dal 19/06 al 23/06
3° TURNO dal 26/06 al 30/06
4° TURNO dal 03/07 al 07/07
5° TURNO dal 10/07 al 14/07

6° TURNO dal 17/07 al 21/07
7° TURNO dal 24/07 al 28/07
8° TURNO dal 31/07 al 04/08
9° TURNO dal 28/08 al 01/09
10° TURNO dal 04/09 al 08/09



INCONTRI DI PRESENTAZIONE

MERCOLEDÌ 1 MARZO ORE 21.00 VIA ZOOM
accedendo all'area NEWS del nostro sito

MARTEDÌ 2 MAGGIO ORE 21.00 IN PRESENZA
presso la palestra della piscina

NELLE DUE SERATE SARÀ ILLUSTRATO IL PROGRAMMA DELL'ACQUA CAMP
E VERRANNO ACCOLTE EVENTUALI RICHIESTE.

**TUTTE LE ATTIVITÀ SARANNO GESTITE DA PERSONALE
SPECIALIZZATO NEI VARI SETTORI DI COMPETENZA**

Muggiò - Via Villaresi, 19
Tel. 039.79.27.85

sportingclub@h2onuoto.it
www.h2onuoto.it